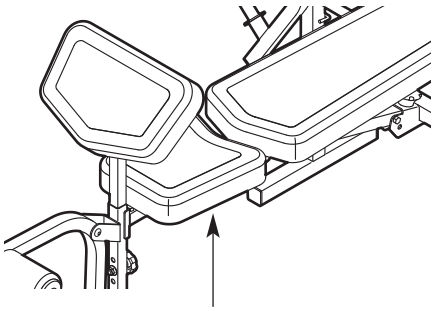
WEIDER® 195 TC

Modelo nº WEEVBE9909.0
Nº de Série _____

Escreva o número de série no espaço acima para consulta futura.



Autocolante do Número de Série

DÚVIDAS?

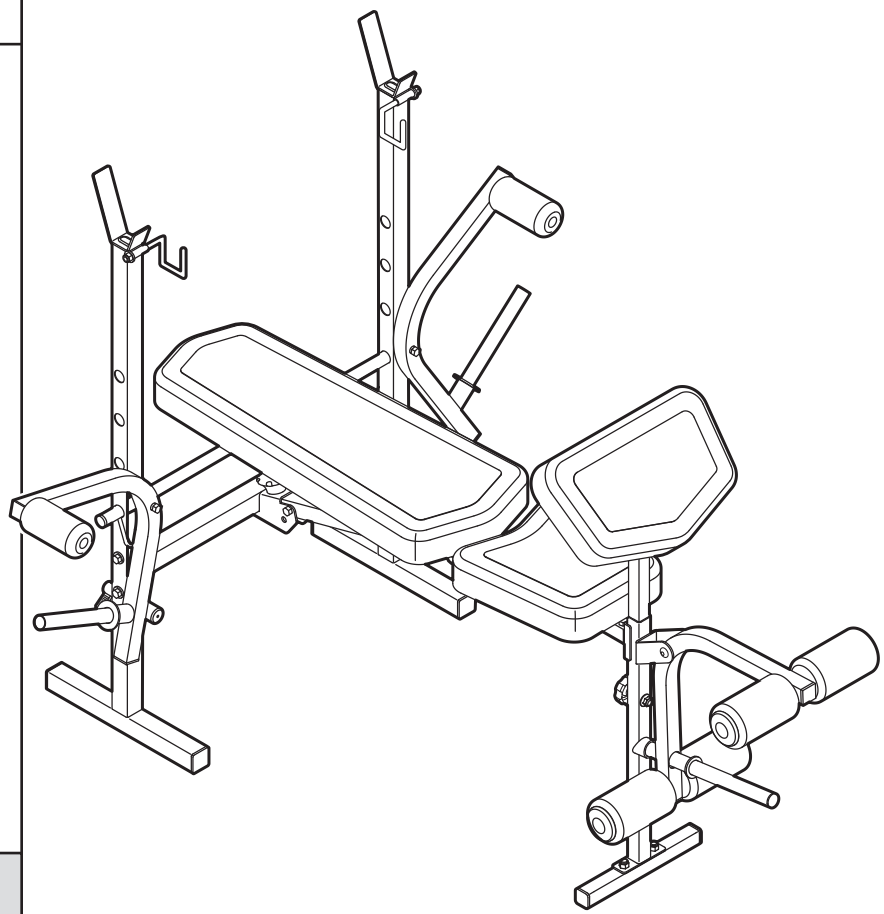
Se tiver dúvidas, se faltarem algumas peças ou se alguma peça estiver danificada, contacte o estabelecimento onde adquiriu este produto.

website: www.iconsupport.eu

⚠ CUIDADO

Leia todas as precauções e instruções neste manual antes de utilizar este equipamento. Guarde este manual para referência futura.

MANUAL DO UTILIZADOR



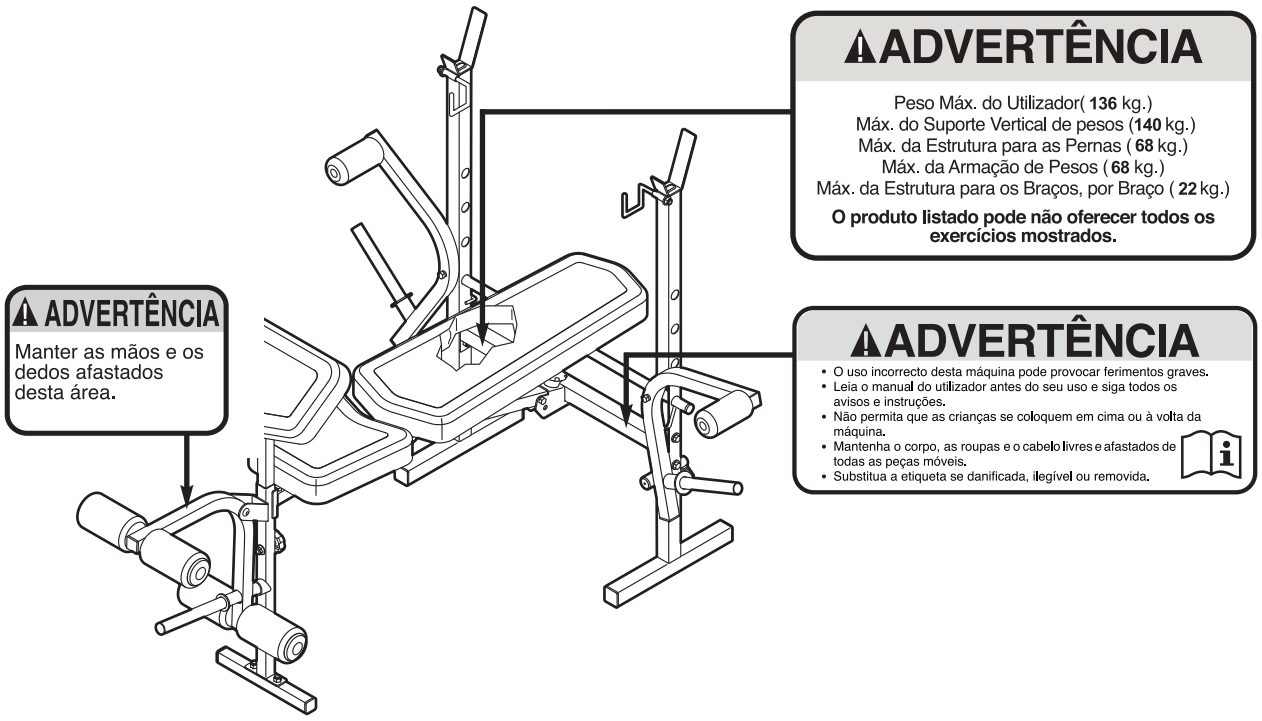
www.iconeurope.com

ÍNDICE

LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO 2
PRECAUÇÕES IMPORTANTES 3
ANTES DE COMEÇAR 4
TABELA DE IDENTIFICAÇÃO DE PEÇAS 5
MONTAGEM 6
AJUSTES 13
DIRECTIVAS DE EXERCÍCIO 16
LISTA DE PEÇAS 18
DIAGRAMA AMPLIADO 19
ENCOMENDAR PEÇAS DE SUBSTITUIÇÃO . . . . . .Contracapa

LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO

Esta ilustração indica as localizações dos autocolantes de aviso. **Se um autocolante faltar ou estiver ilegível, veja a capa deste manual e peça um autocolante de substituição gratuito. Aplique o autocolante na localização apresentada.** Nota: Os autocolantes podem não ser apresentados no tamanho efectivo.


⚠ADVERTÊNCIA
Peso Máx. do Utilizador(136 kg.)
Máx. do Suporte Vertical de pesos (140 kg.)
Máx. da Estrutura para as Pernas (68 kg.)
Máx. da Armação de Pesos (68 kg.)
Máx. da Estrutura para os Braços, por Braço (22 kg.)
O produto listado pode não oferecer todos os exercícios mostrados.
⚠ ADVERTÊNCIA
Manter as mãos e os dedos afastados desta área.
⚠ADVERTÊNCIA
• O uso incorrecto desta máquina pode provocar ferimentos graves.
• Leia o manual do utilizador antes do seu uso e siga todos os avisos e instruções.
• Não permita que as crianças se coloquem em cima ou à volta da máquina.
• Mantenha o corpo, as roupas e o cabelo livres e afastados de todas as peças móveis.
• Substitua a etiqueta se danificada, ilegível ou removida.

WEIDER é uma marca comercial registada da ICON IP, Inc.

PRECAUÇÕES IMPORTANTES

⚠ AVISO: Para reduzir o risco de lesões graves, leia todas as precauções e instruções importantes deste manual e todos os avisos do banco de pesas antes de o utilizar. A ICON não assume qualquer responsabilidade por ferimentos pessoais ou danos à propriedade provocados por este produto ou pela utilização do mesmo.

1. **Consulte o seu médico antes de iniciar qualquer exercício. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde prévios.**

2. **Leia todas as instruções deste manual e todos os avisos no banco de pesas antes de o usar. Use o banco de pesas somente conforme descrito neste manual.**

3. **É responsabilidade do proprietário garantir que todos os utilizadores do banco de pesas sejam adequadamente informados acerca de todas as precauções.**

4. **O banco de pesas destina-se apenas a uso caseiro. Não o use em locais comerciais, de aluguer ou institucionais.**

5. **Mantenha o banco de pesas dentro de casa, afastado de humidades e poeiras. Coloque-o sobre uma superfície nivelada, com uma passadeira por baixo para proteger o chão ou o tapete. Certifique-se de que existe, em volta do banco de pesas, espaço suficiente para o montar, desmontar e usar.**

6. **Examine e aperte devidamente todas as peças com frequência. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas.**

7. **Mantenha sempre as crianças menores de 12 anos e os animais de estimação afastados do banco de pesas.**

8. **Afaste as mãos e os pés das peças em movimento.**

9. **Use sempre sapatos de desporto para protecção dos pés ao fazer exercício.**

10. **O banco de pesas está concebido para suportar um peso máximo do utilizador de 136 kg e um peso máximo total de 231 kg. Não coloque mais de 95 kg, incluindo uma barra e os pesos, sobre os suportes dos pesos. Não coloque mais de 32 kg sobre a alavanca das pernas. Não coloque mais de 23 kg em cada braço volante. Nota: O banco de pesas não inclui uma barra ou pesos.**

11. **Coloque sempre um peso idêntico em ambas as extremidades da barra quando a usar.**

12. **Não use uma barra de comprimento superior a 1,5 m com o banco de pesas.**

13. **Ao acrescentar ou retirar pesos, mantenha sempre algum peso em ambas as extremidades da barra e segure-a com os respectivos ganchos para impedir que ela incline.**

14. **Ao usar a alavanca das pernas, coloque uma barra com o mesmo peso sobre os suportes dos pesos para equilibrar o banco.**

15. **Ao usar o encosto numa posição inclinada ou numa posição nivelada certifique-se de que o apoio do encosto esteja plenamente inserido nas barras verticais e rodado para a posição de bloqueio.**

16. **Se sentir dores ou tonturas ao fazer exercício, pare imediatamente e deixe-se arrefecer.**

ANTES DE COMEÇAR

Obrigado por seleccionar o novo banco de pesas WEIDER® 195 TC. O banco de pesas proporciona uma selecção de exercícios concebidos para desenvolver os principais grupos musculares da metade superior do corpo. Quer o seu objectivo seja um corpo bem tonificado, uma musculação forte e definida ou um sistema cardiovascular mais saudável, o banco de pesas ajudá-lo-á a alcançar os resultados específicos que pretende.

Para seu benefício, leia atentamente este manual antes de utilizar o banco de pesas. Se tiver dúvidas após a leitura do manual, consulte a capa do mesmo. Para nos ajudar a prestar-lhe assistência, anote o número do modelo e o número de série do produto antes de nos contactar. O número do modelo e a localização do autocolante com o número de série estão indicados na capa deste manual.

Antes de continuar a ler, consulte a ilustração abaixo e familiarize-se com as peças indicadas.

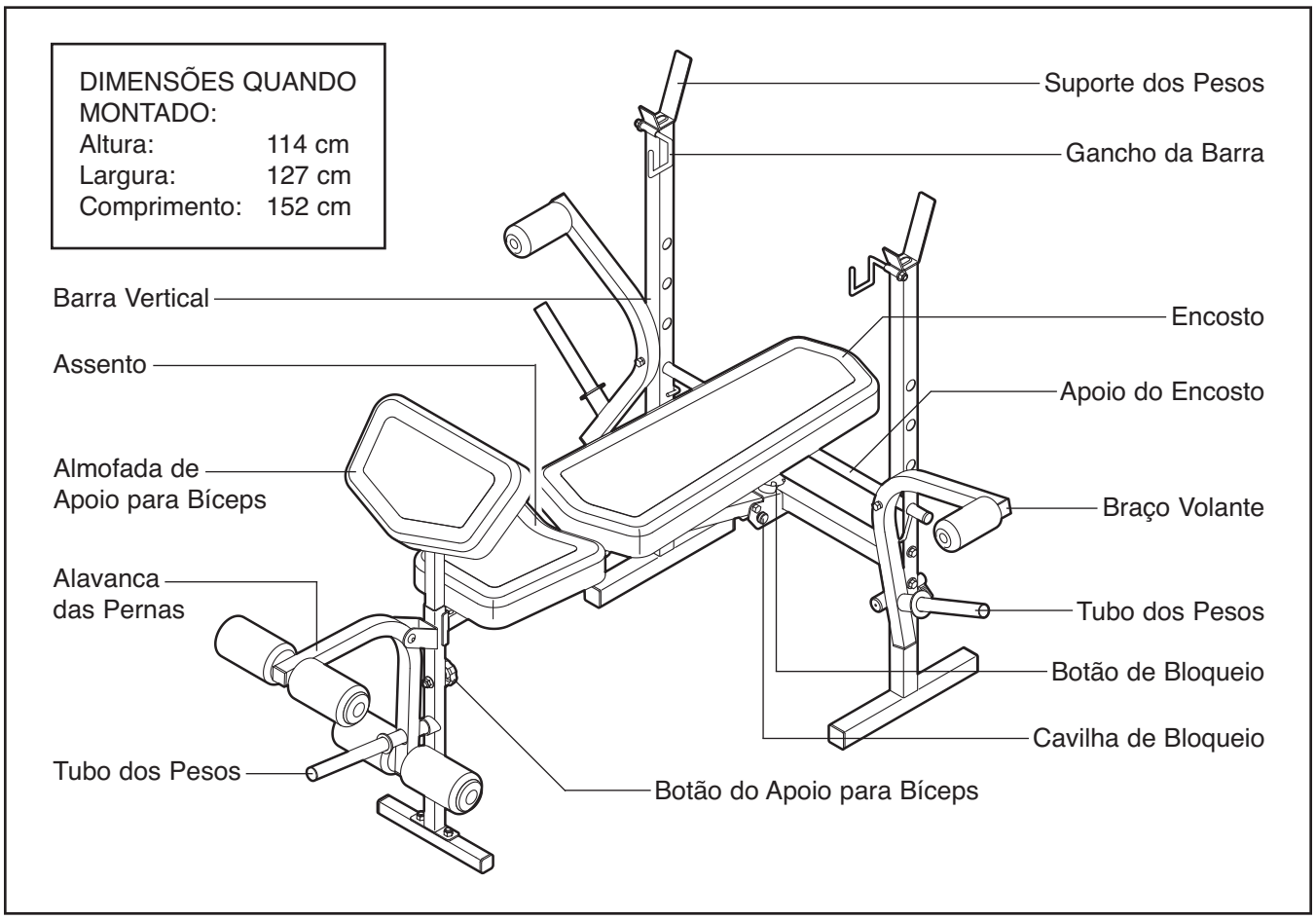
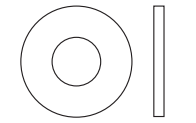
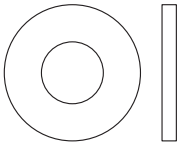


TABELA DE IDENTIFICAÇÃO DE PEÇAS

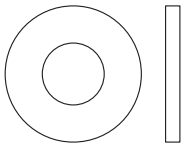
Consulte os desenhos abaixo para identificar as peças pequenas usadas na montagem. O número entre parêntesis por baixo de cada desenho é o número de código da peça, retirado da LISTA DE PEÇAS incluída na parte final deste manual. **IMPORTANTE: Se não conseguir encontrar uma peça no saco de peças, verifique se foi previamente montada.**



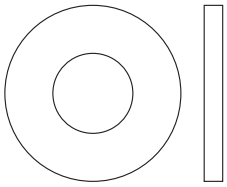
Anilha M6 (20)



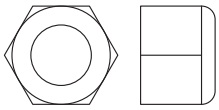
Anilha M8 (12)



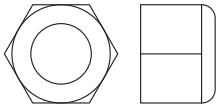
Anilha de Zinco
M8 (35)



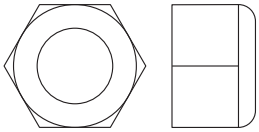
Anilha M10 (26)



Porca de Zinco
M8 (36)

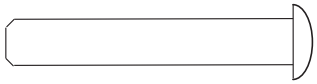


Porca M8
(13)

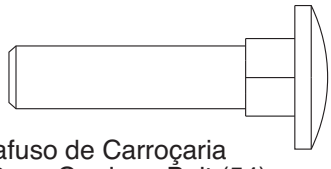


Porca M10 (25)

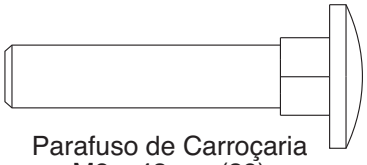
Parafuso M6 x
16mm (21)



Parafuso M6 x 38mm (22)

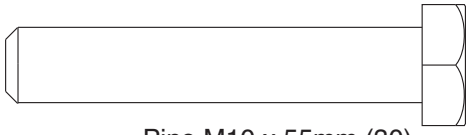


Parafuso de Carroçaria
M8 x 38mm Carriage Bolt (54)

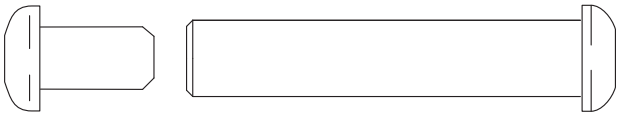


Parafuso de Carroçaria
M8 x 43mm (29)

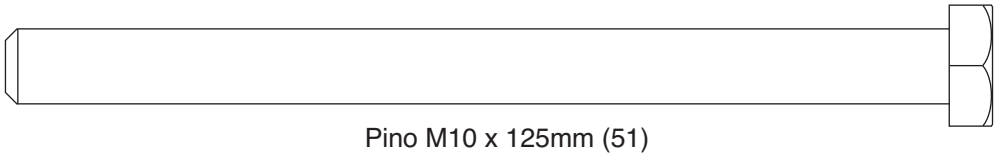
Pino M8 x 53mm (14)



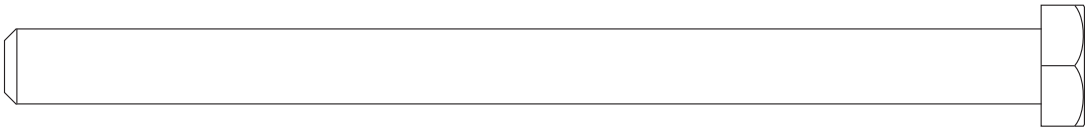
Pino M10 x 55mm (30)



Conjunto de Pino e Parafuso M10 x 52mm (24)



Pino M10 x 125mm (51)



Pino M10 x 137mm (28)

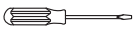
MONTAGEM

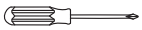
Para facilitar a montagem, leia atentamente as seguintes informações e instruções:

- A montagem requer duas pessoas.
- Devido ao peso e às dimensões, o banco de pesas deve ser montado no local em que vai ser usado. Certifique-se de que haja suficiente espaço para circular em volta do banco de pesas enquanto o monta.
- Coloque todas as peças numa área desimpedida e retire os materiais de embalagem. Não elimine os materiais de embalagem até concluir a montagem.
- Para facilitar a identificação das peças pequenas, use o TABELA DE IDENTIFICAÇÃO DE PEÇAS da página 5.
- Para a montagem, poderão ser necessárias as seguintes ferramentas (não incluídas):

duas chaves inglesas ajustáveis

um maço de borracha

uma chave de fendas 

uma chave Phillips 

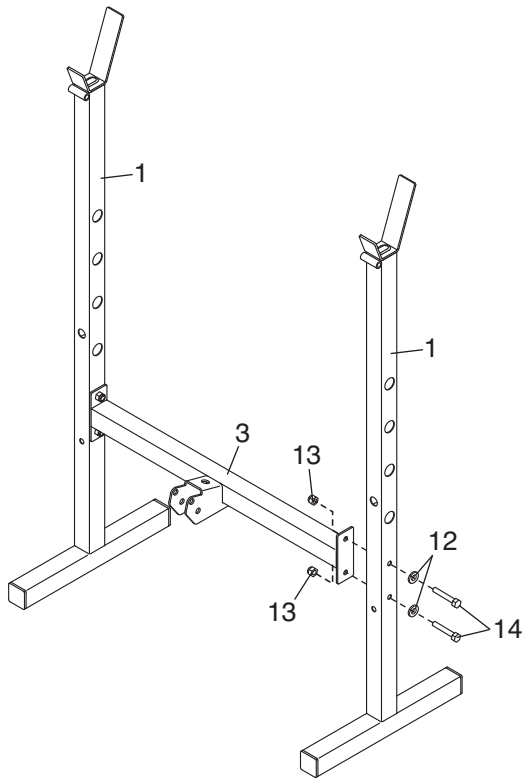
A montagem poderá ser mais prática se tiver um jogo de chaves de caixa, um jogo de chaves de boca ou de luneta ou um jogo de chaves de roquete.

1. **Antes de iniciar a montagem, certifique-se de que compreende as informações da caixa acima.**

Fixe a Barra de Apoio (3) a uma das Barras Verticais (1) com dois Pinos M8 x 53mm (14), duas Anilhas M8 (12) e duas Porcas M8 (13). **Não aperte já as Porcas.**

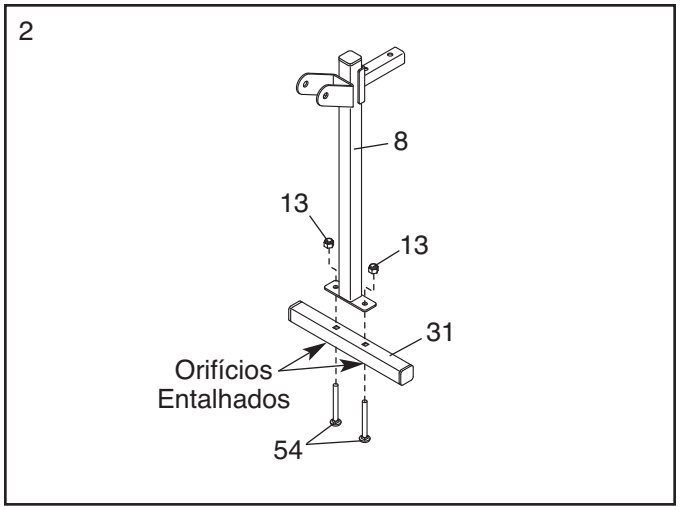
Fixe a Barra de Apoio (3) à outra Barra Vertical (1) da mesma forma.

1

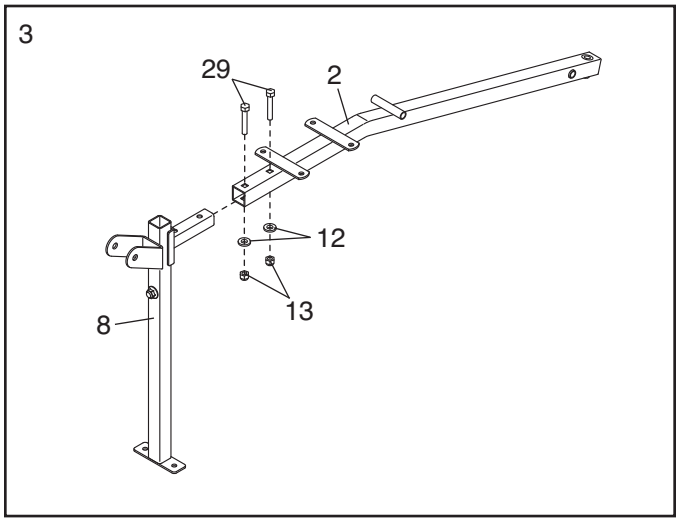


2. Oriente a Base (31) para que os orifícios entalhados fiquem voltados para o chão.

   Fixe a Base (31) à Perna Frontal (8) com dois Parafusos de Carroçaria M8 x 38mm (54) e duas Porcas M8 (13). **Não aperte já as Porcas.**



3. Fixe a Perna Frontal (8) à Estrutura (2) com dois Parafusos de Carroçaria M8 x 43mm (29), duas Anilhas M8 (12) e duas Porcas M8 (13). **Não aperte já as Porcas.**

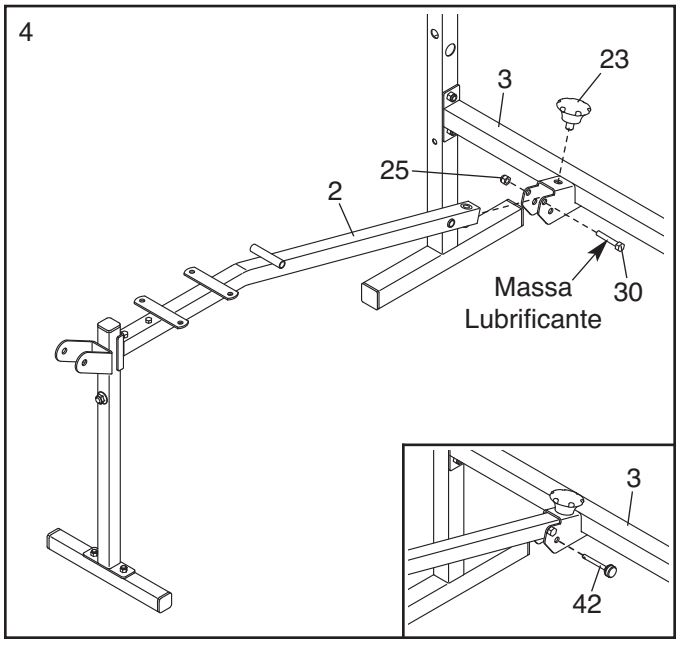


4. Aplique alguma da massa lubrificante incluída a um Pino M10 x 55mm (30).

   Fixe a Estrutura (2) ao conjunto **superior** de orifícios do suporte da Barra de Apoio (3) com o Pino M10 x 55mm (30) e uma Porca M10 (25). **Não aperte excessivamente a Porca; a Estrutura deve mover-se com facilidade.**

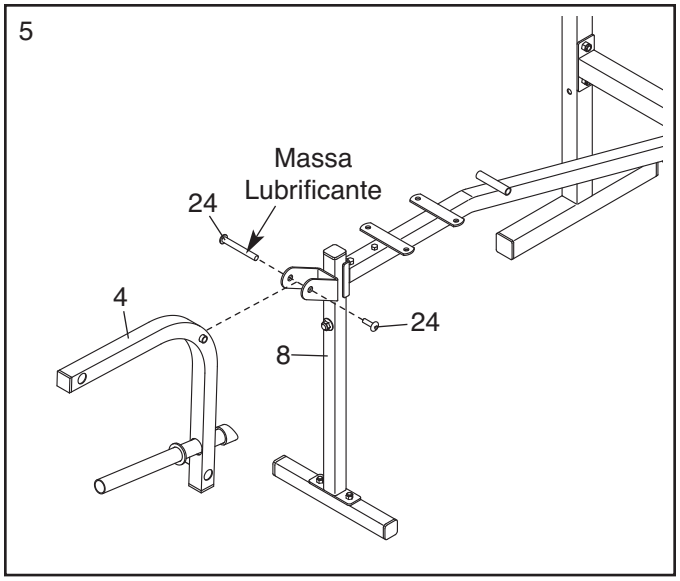
   Aperte o Botão de Bloqueio (23) no suporte da Barra de Apoio (3) e na Estrutura (2).

   Consulte o desenho inserido. Introduza a Cavilha de Bloqueio (42) no conjunto **inferior** de orifícios do suporte da Barra de Apoio (3).



5. Aplique massa lubrificante ao tubo de um Conjunto de Pino e Parafuso M10 x 52mm (24).

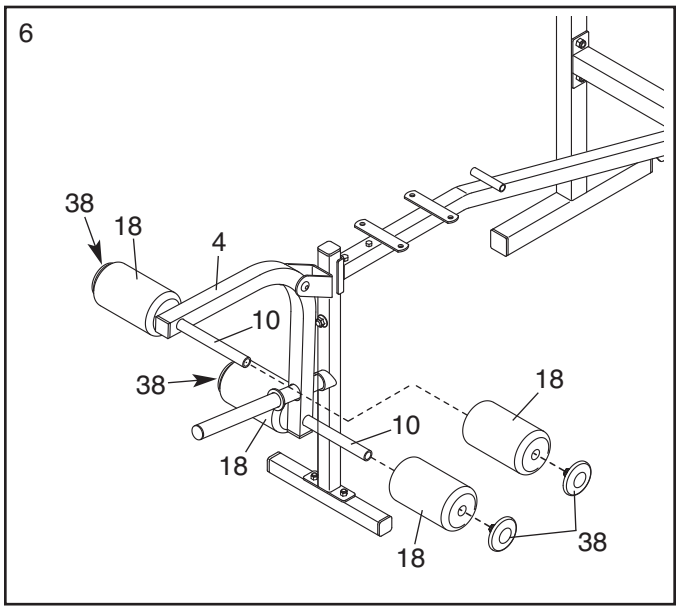
   Fixe a Alavanca da Perna (4) ao suporte da Perna Frontal (8) com o Conjunto de Pino e Parafuso M10 x 52mm (24). **Certifique-se de que o tubo do Conjunto de Pino e Parafuso passe por ambos os orifícios do suporte da Perna Frontal.**



6. Introduza os dois Tubos do Acolchoamento Longos (10) na Alavanca das Pernas (4).

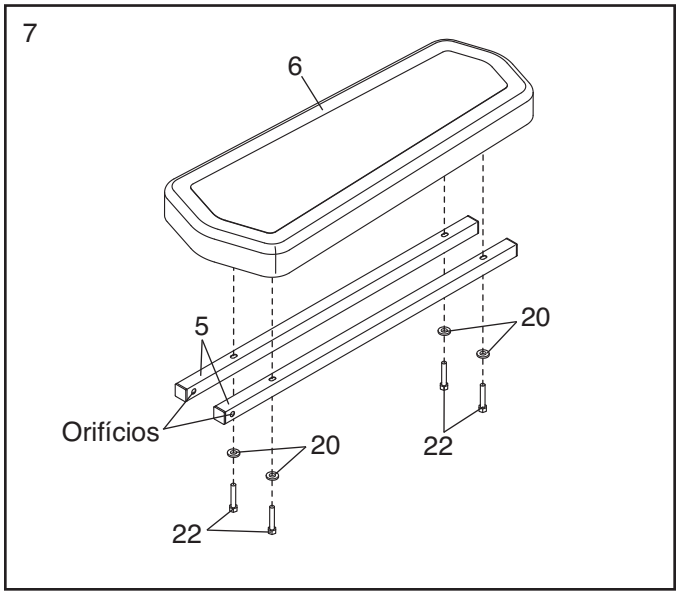
   Insira duas Almofadas de Acolchoamento Grandes (18) em cada Tubo do Acolchoamento Longo (10).

   Prima uma Tampa Interior Redonda de 19mm (38) contra cada Almofada de Acolchoamento Grande (18).



7. Oriente o Encosto (6) e os dois Tubos do Encosto (5) conforme mostrado.

   Fixe os Tubos do Encosto (5) ao Encosto (6) com quatro Parafusos M6 x 38mm (22) e quatro Anilhas M6 (20). **Não aperte já os Parafusos.**



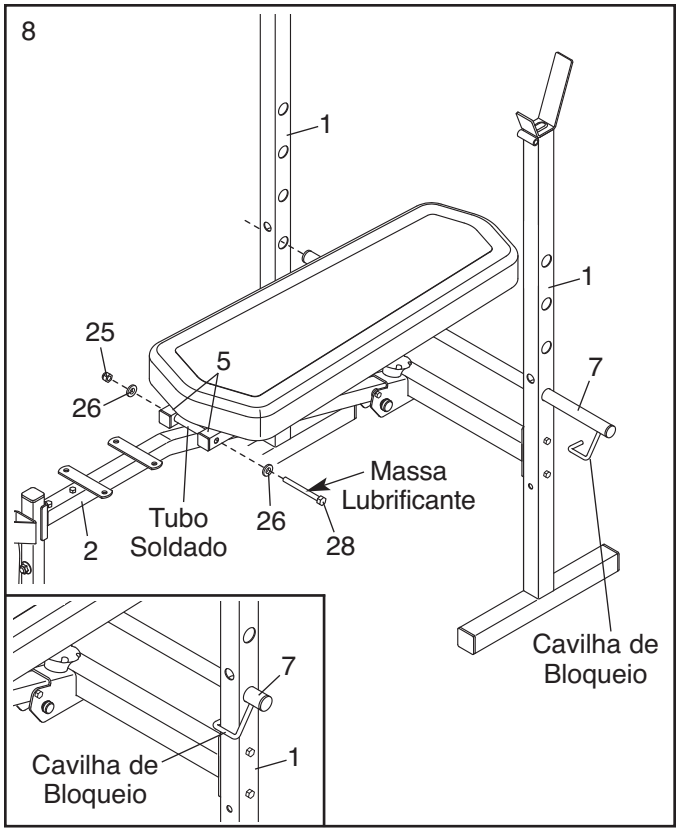
8. Introduza o Apoio do Encosto (7) num conjunto de orifícios das Barras Verticais (1). **Consulte o desenho inserido.** Rode o Apoio do Encosto (7) para a posição de bloqueio, com a cavilha de bloqueio a contornar a Barra Vertical (1).

   Aplique massa lubrificante a um Pino M10 x 137mm (28).

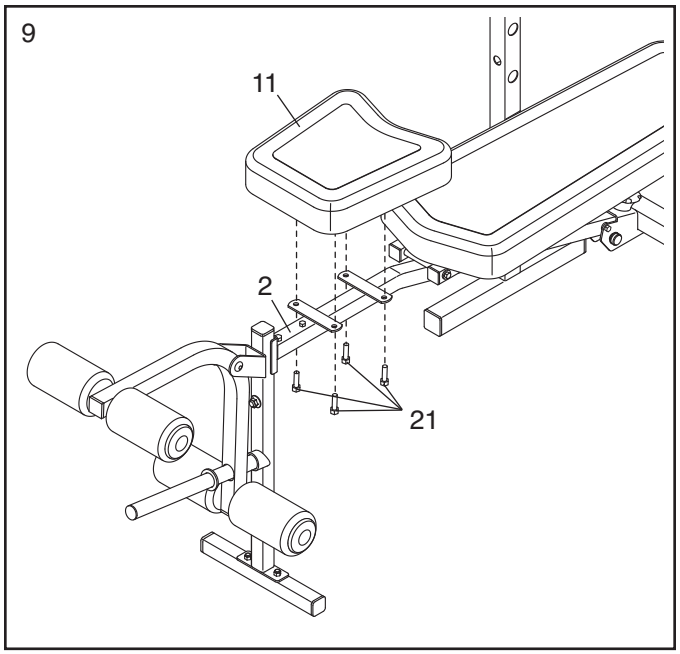
   Fixe os Tubos do Encosto (5) ao tubo soldado da Estrutura (2) com dois Pinos M10 x 137mm (28), duas Anilhas M10 (26) e uma Porca M10 (25). **Não aperte excessivamente a Porca; os Tubos do Encosto devem mover-se com facilidade.**

   Consulte os passos 1–3. Aperte as Porcas M8 (13) usadas nesses passos.

   Consulte o passo 7. Aperte os quatro Parafusos M6 x 38mm (22).

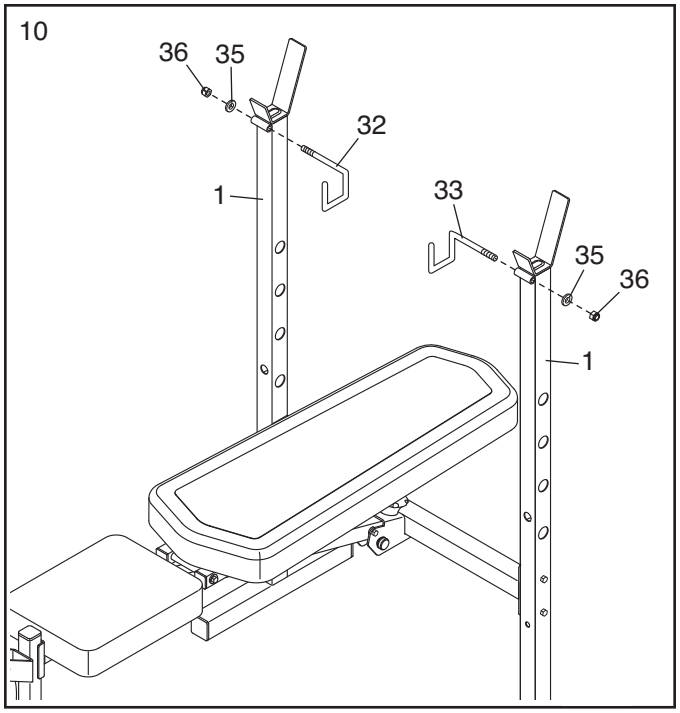


9. Fixe o Assento (11) aos suportes da Estrutura (2) com quatro Parafusos M6 x 16mm (21).



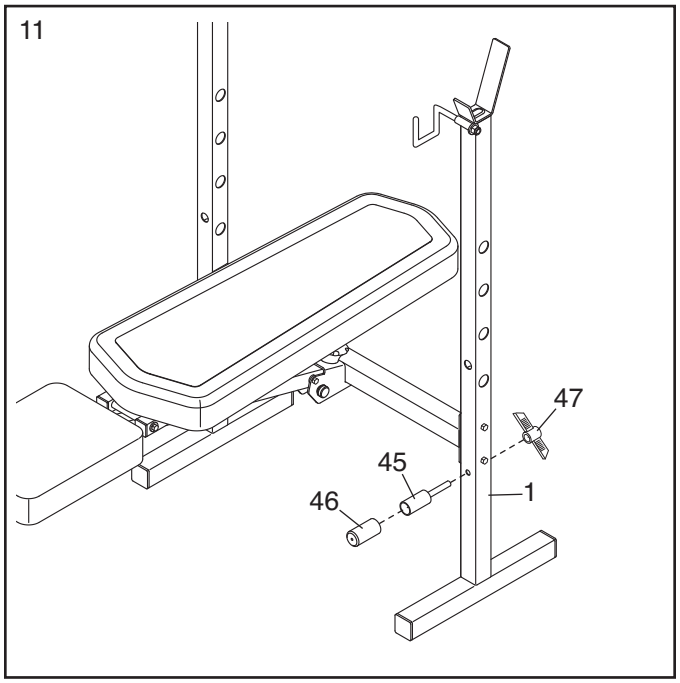
10. Fixe o Gancho de Suporte Esquerdo (33) à Barra Vertical (1) esquerda com uma Anilha de Zinco M8 (35) e uma Porca de Zinco M8 (36). **Não aperte demasiado a Porca de Zinco; o Gancho de Suporte deve rodar livremente.**

    Fixe o Gancho de Suporte Direito (32) à Barra Vertical (1) direita da mesma forma.



11. Fixe um Amortecedor (45) à Barra Vertical (1) esquerda com uma Porca de Orelhas (47). Prima uma Cobertura do Amortecedor (46) contra o Amortecedor.

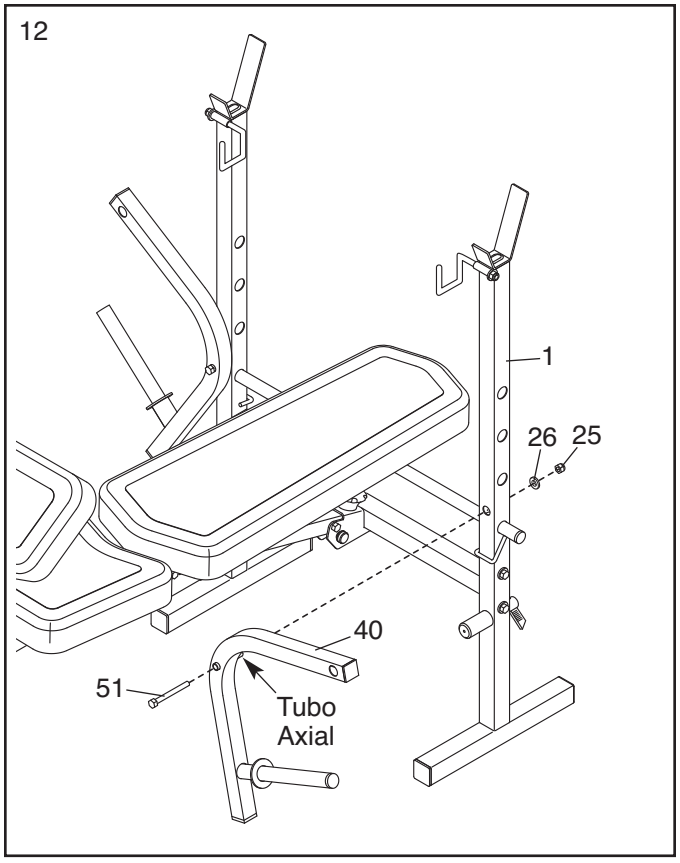
    Repita este passo para o lado oposto do banco de pesas.



12. Identifique o Braço Volante Esquerdo (40), que tem um tubo axial no lado indicado.

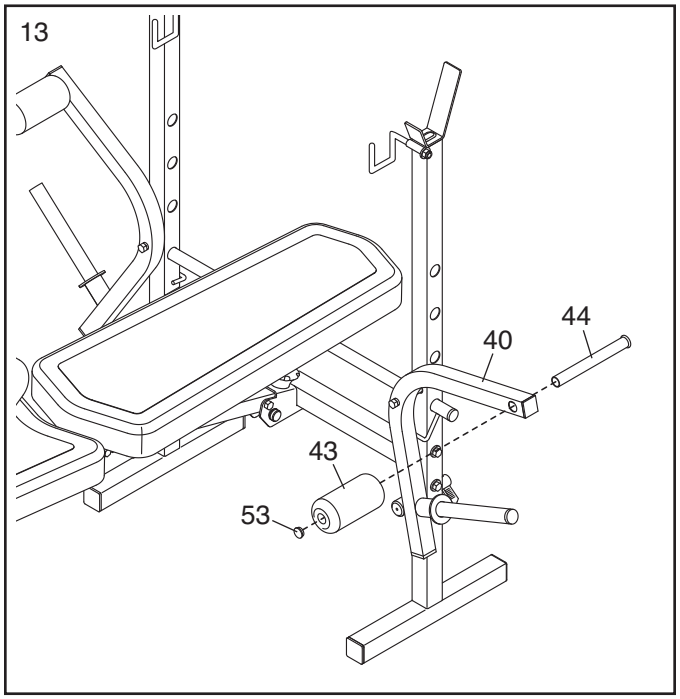
    Fixe o Braço Volante Esquerdo (40) à Barra Vertical (1) esquerda com um Pino M10 x 125mm (51), uma Anilha M10 (26) e uma Porca M10 (25).

    Repita este passo para o lado oposto do banco de pesas.

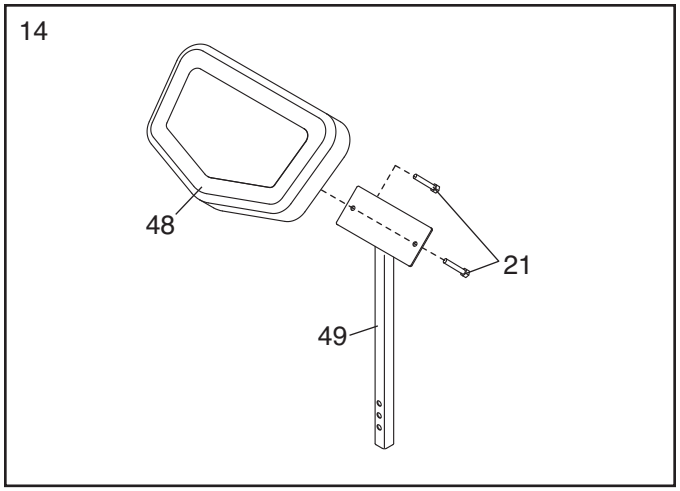


13. Introduza um Tubo do Acolchoamento Curto (44) no Braço Volante Esquerdo (40). Insira uma Almofada de Acolchoamento Pequena (43) no Tubo do Acolchoamento Curto, e prima uma Tampa Interior Redonda de 19mm x 1mm (53) contra o Tubo do Acolchoamento Curto.

    Repita este passo para o lado oposto do banco de pesas.



14. Fixe o Apoio para Bíceps (48) à Coluna do Apoio para Bíceps (49) com dois Parafusos M6 x 16mm (21).



15. **Certifique-se de que todas as peças fiquem devidamente apertadas antes de usar o banco de pesas. O uso de todas as restantes peças será explicado em AJUSTES, com início na página 13.**

AJUSTES

O banco de pesas está concebido para ser usado com o seu próprio conjunto de pesos (não incluído). Os passos abaixo explicam como pode ajustar o banco de pesas. Consulte o guia de exercícios anexo para ver a forma correcta de executar vários exercícios.

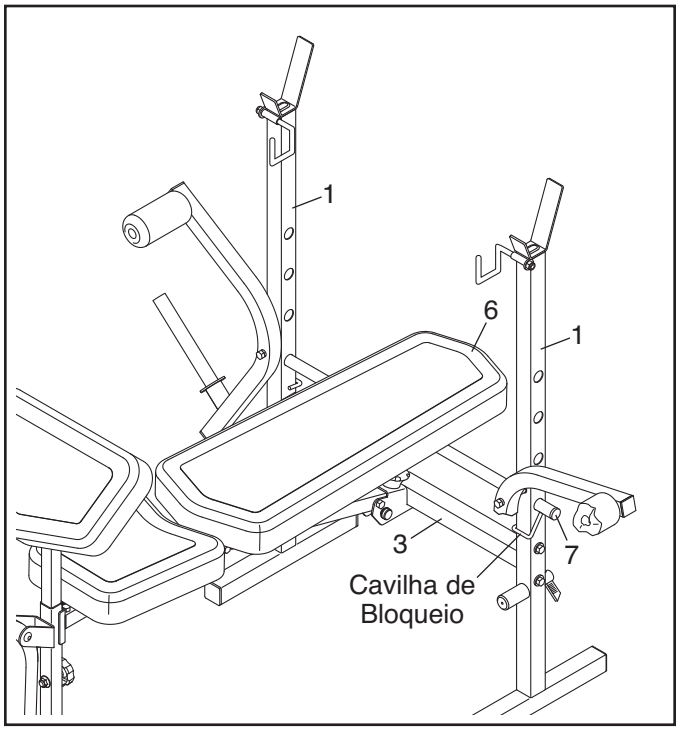
Certifique-se de que todas as peças estejam devidamente apertadas sempre que usar o banco de pesas. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas. O banco de pesas pode ser limpo com um pano humedecido e um detergente suave e não-abrasivo. **Não use solventes para limpar o banco de pesas.**

AJUSTAMENTO DO ENCOSTO

O Encosto (6) pode ser usado numa posição declinada, numa posição nivelada ou em qualquer de três posições inclinadas.

Para usar o Encosto (6) numa posição declinada, remova o Apoio do Encosto (7) e deite o Encosto sobre a Barra de Apoio (3).

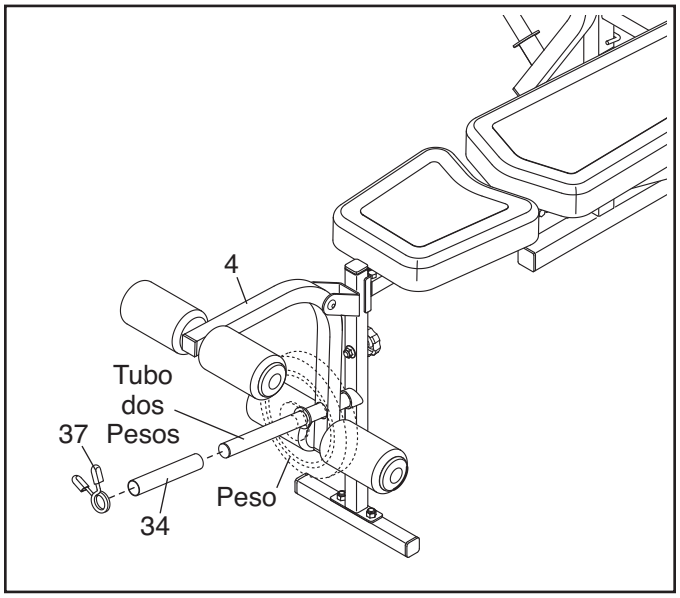
Para usar o Encosto (6) numa posição nivelada ou numa posição inclinada, introduza o Apoio do Encosto (7) num conjunto de orifícios das Barras Verticais (1). Rode o Apoio do Encosto para a posição de bloqueio, **com a cavilha de bloqueio a contornar a Barra Vertical esquerda.** Depois, pouse o Encosto sobre o Apoio do Encosto.



UTILIZAÇÃO DA ALAVANCA DAS PERNAS

Para usar a Alavanca das Pernas (4), insira os pesos desejados (não incluídos) no tubo de pesos da Alavanca das Pernas. Se os pesos tiverem orifícios centrais grandes, comece por inserir o Adaptador de Pesos (34) no tubo de pesos. **Segure os pesos com o Clipe de Pesos (37).**

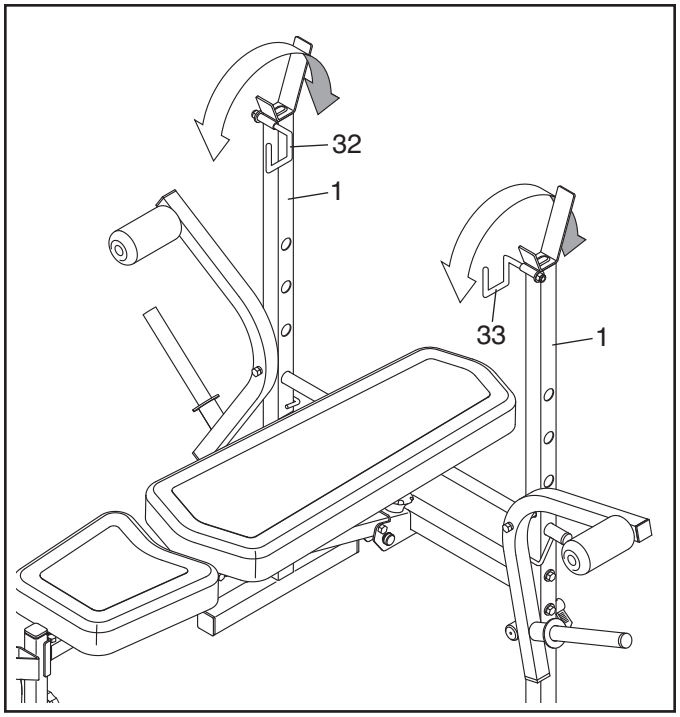
⚠ AVISO: Não coloque mais de 32 kg sobre a Alavanca das Pernas (4). Ao usar a Alavanca das Pernas, coloque uma barra com o mesmo peso sobre os suportes dos pesos para equilibrar o banco.



UTILIZAÇÃO DOS GANCHOS DE SUPORTE

Para acrescentar ou remover pesos (não incluídos) enquanto o suporte (não incluído) estiver nas Barras Verticais (1), fixe o suporte rodando os Ganchos de Suporte Direito e Esquerdo (32, 33) sobre o mesmo. Isso reduzirá a probabilidade de o suporte se inclinar enquanto muda os pesos.

⚠ AVISO: Não coloque mais de 95 kg sobre os suportes dos pesos.

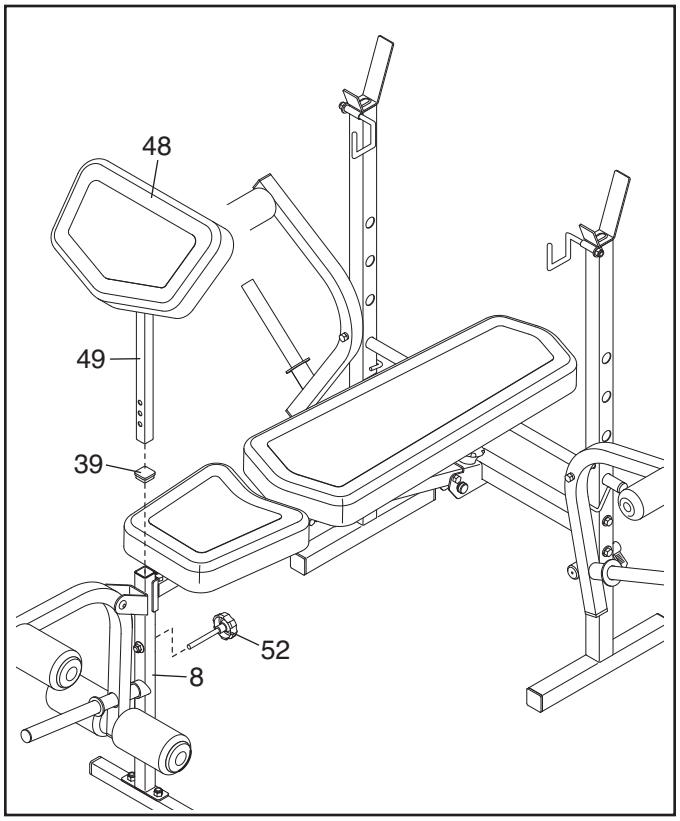


UTILIZAÇÃO DO APOIO PARA BÍCEPS

Para usar o Apoio para Bíceps (48), comece por remover a Tampa Interior Quadrada de 30mm x 2mm (39) da Perna Frontal (8).

Depois, introduza a Coluna do Apoio para Bíceps (49) na Perna Frontal (8) e fixe a Coluna do Apoio para Bíceps com o Botão do Apoio para Bíceps (52). **Certifique-se de que o Botão do Apoio para Bíceps passe por um dos orifícios da Coluna do Apoio para Bíceps.**

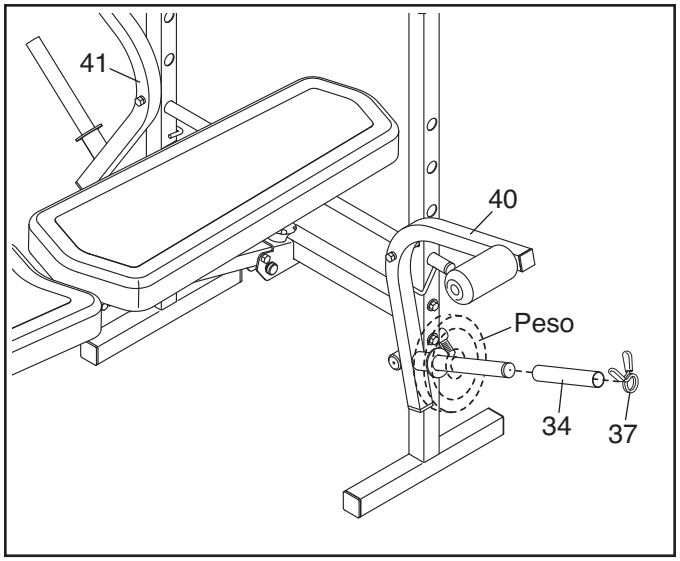
Nota: Quando não estiver a usar o Apoio para Bíceps (48), remova a Coluna do Apoio para Bíceps (49) e reintroduza a Tampa Interior Quadrada de 30mm x 2mm (39) na Perna Frontal (8).



UTILIZAÇÃO DOS BRAÇOS VOLANTES

Para usar os Braços Volantes Direito e Esquerdo (40, 41), insira os pesos (não incluídos) que desejar nos tubos de pesos dos Braços Volantes. Se os pesos tiverem orifícios centrais grandes, comece por inserir um Adaptador de Pesos (34) em cada tubo de pesos. **Segure os pesos com o Clipe dos Pesos (37).**

⚠ AVISO: Não coloque mais de 23 kg em cada Braço Volante (40, 41).



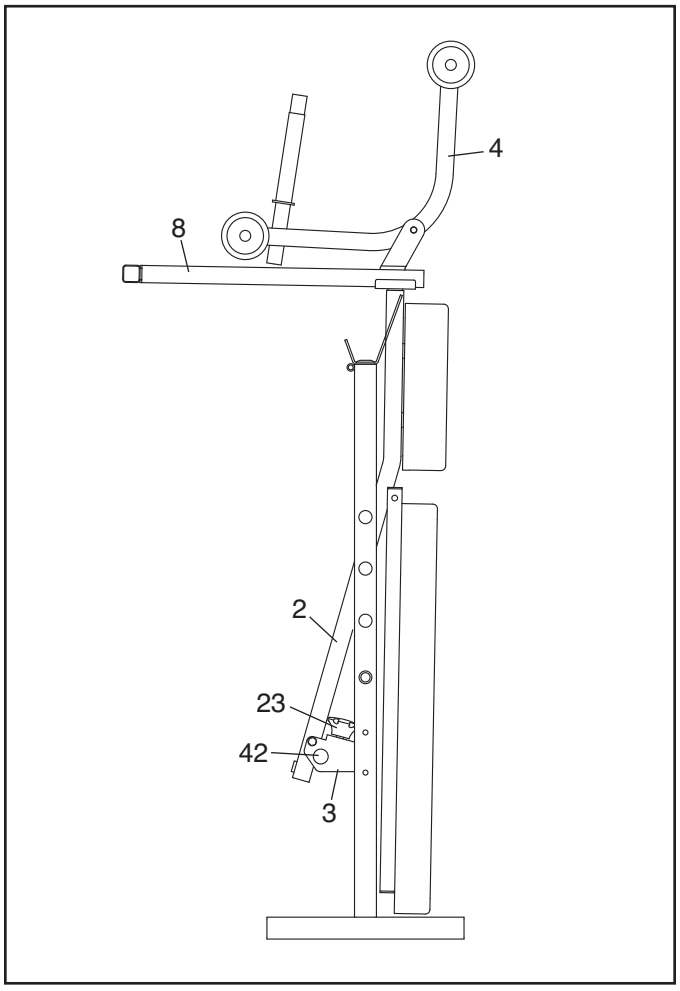
ARMAZENAMENTO DO BANCO DE PESAS

Antes de armazenar o banco de pesas, remova quaisquer pesos da Alavanca das Pernas (4).

Para armazenar o banco de pesas, comece por remover o Botão de Bloqueio (23) e a Cavilha de Bloqueio (42) do suporte da Barra de Apoio (3).

Seguidamente, erga a Estrutura (2) e a Perna Frontal (8) para a posição mostrada.

Depois, introduza a Cavilha de Bloqueio (42) na parte lateral do suporte da Barra de Apoio (3) e introduza o Botão de Bloqueio (23) no topo do suporte. A Cavilha de Bloqueio impedirá que o banco de pesas se desdobre.



DIRECTIVAS DE EXERCÍCIO

QUATRO TIPOS DE SESSÕES DE EXERCÍCIO DE FORÇA

Nota: Uma “repetição” é um ciclo completo de um exercício, como um abdominal. Um “conjunto” é uma série de repetições.

Desenvolvimento de Músculos—Trabalhe os seus músculos até à capacidade máxima e aumente progressivamente a intensidade do exercício. Ajuste a intensidade de um exercício individual da seguinte forma:

- Mude o nível da resistência usada.
- Mude o número de repetições ou conjuntos executados.

Use o seu próprio julgamento para determinar o nível de resistência adequado para si. Comece por 3 conjuntos de 8 repetições para cada exercício efectuado. Descanse durante 3 minutos depois de cada conjunto. Quando conseguir completar 3 conjuntos de 12 repetições sem dificuldades, aumente o nível de resistência.

Tonificação—Tonifique os músculos esforçando-os até uma percentagem moderada da respectiva capacidade. Seleccione um nível moderado de resistência e aumente o número de repetições em cada conjunto. Efectue o maior número possível de conjuntos de 15 a 20 repetições sem sentir desconforto. Descanse durante 1 minuto depois de cada conjunto. Trabalhe os músculos efectuando mais conjuntos, em vez de utilizar níveis elevados de resistência.

Perda de Peso—Para perder peso, use um nível de resistência baixo e aumente o número de repetições em cada conjunto. Exercite-se durante 20 a 30 minutos, descansando um máximo de 30 segundos entre conjuntos.

Treino Cruzado—Combine o treino de força e o exercício aeróbio, seguindo este tipo de programa:

- Sessões de exercício de força às segundas, quartas e sextas-feiras.
- 20 a 30 minutos de exercício aeróbio às terças e quintas-feiras.
- Um dia completo de descanso por semana, para dar ao seu corpo tempo de regeneração.

DIRECTRIZES DE EXERCÍCIO

Familiarize-se com o equipamento e aprenda a forma correcta de executar cada exercício. Use o seu próprio julgamento para determinar a duração apropriada de cada sessão de exercício e o número de repetições e conjuntos a executar. Progrida ao seu próprio ritmo e seja sensível aos sinais do seu corpo. A seguir a cada sessão de exercício faça, pelo menos, um dia de descanso.

Aquecimento—Comece com 5 a 10 minutos de alongamentos e exercícios leves. O aquecimento aumenta a temperatura corporal, o ritmo cardíaco e a circulação, preparando-o para o exercício.

Sessão de Exercício—Inclui 6 a 10 exercícios diferentes em cada sessão de exercício. Seleccione os exercícios para cada grupo muscular principal, realçando as áreas que pretende desenvolver mais. Para dar equilíbrio e variedade às sessões, varie os exercícios de uma para outra.

Arrefecimento—Termine com 5 a 10 minutos de alongamentos. Os alongamentos aumentam a flexibilidade dos músculos e ajudam-no a evitar os problemas pós-exercício.

EXERCITAR A FORMA FÍSICA

Faça toda a gama de movimentos para cada exercício e mova apenas as partes do corpo apropriadas. Execute as repetições de cada conjunto suavemente e sem pausas. A fase de esforço de cada repetição deve durar cerca de metade do tempo da fase de retorno. Expire durante a fase de esforço de cada repetição e inspire durante a fase de retorno. Nunca prenda a respiração.

Descanse durante um período curto depois de cada conjunto:

- Desenvolvimento de Músculos–Descanse durante três minutos após cada conjunto.
- Tonificação–Descanse durante um minuto após cada conjunto.
- Perda de Peso–Descanse durante 30 segundos após cada conjunto.

MANTER A MOTIVAÇÃO

Para manter a motivação, faça um registo de cada sessão de exercício. Escreva a data, os exercícios efectuados, a resistência utilizada e o número de conjuntos e repetições efectuados. Registe o seu peso e as principais medidas do seu corpo uma vez por mês. Para obter bons resultados, faça do exercício uma parte regular e agradável da sua vida.

REGISTO DE EXERCÍCIO

Copie esta página e utilize as cópias para agendar e registar os exercícios aeróbicos e de força. Agendar e registar os exercícios ajudá-lo-á a fazer do exercício uma parte regular e agradável da sua vida.

Força
Data:
__/__/__

Exercício	Lbs.	Séries	Repetições	Exercício	Lbs.	Séries	Repetições
1.				6.			
2.				7.			
3.				8.			
4.				9.			
5.				10.			

Aeróbico
Data:
__/__/__

Exercício	Tempo	Distância	Velocidade

Força
Data:
__/__/__

Exercício	Lbs.	Séries	Repetições	Exercício	Lbs.	Séries	Repetições
1.				6.			
2.				7.			
3.				8.			
4.				9.			
5.				10.			

Aeróbico
Data:
__/__/__

Exercício	Tempo	Distância	Velocidade

Força
Data:
__/__/__

Exercício	Lbs.	Séries	Repetições	Exercício	Lbs.	Séries	Repetições
1.				6.			
2.				7.			
3.				8.			
4.				9.			
5.				10.			

Aeróbico
Data:
__/__/__

Exercício	Tempo	Distância	Velocidade

LISTA DE PEÇAS—Modelo nº WEEVBE9909.0

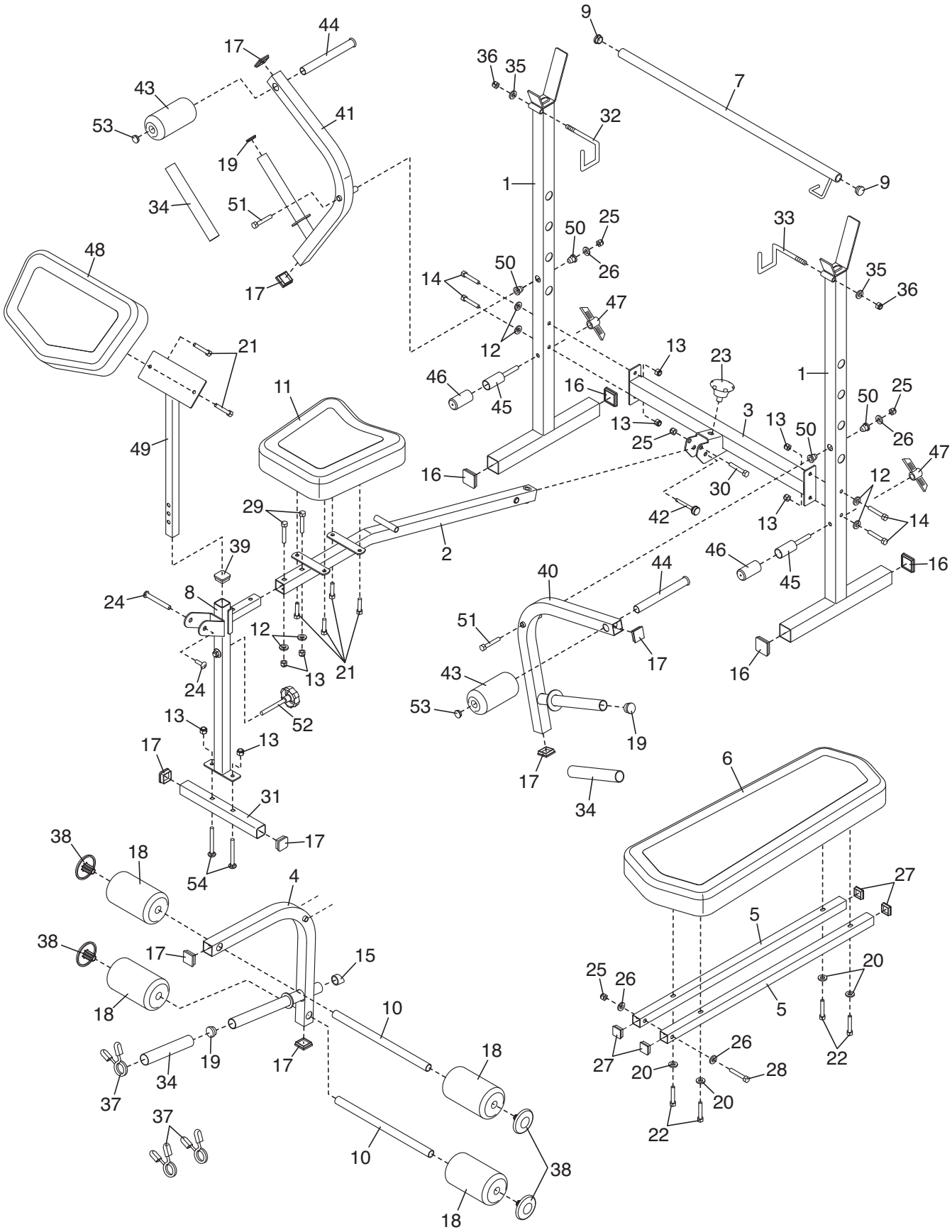
R0709A

Nº	Qtd.	Descrição
1	2	Barra Vertical
2	1	Estrutura
3	1	Barra de Apoio
4	1	Alavanca da Perna
5	2	Tubo do Encosto
6	1	Encosto
7	1	Apoio do Encosto
8	1	Perna Frontal
9	2	Tampa Interior Redonda de 22mm
10	2	Tubo do Acolchoamento
11	1	Assento
12	6	Anilha M8
13	8	Porca M8
14	4	Pino M8 x 53mm
15	1	Tampa Angular Redonda de 25mm
16	4	Tampa Interior Quadrada de 38mm
17	8	Tampa Interior Quadrada de 30mm
18	4	Almofada de Acolchoamento Grande
19	3	Tampa Interior Redonda de 25mm
20	4	Anilha M6
21	6	Parafuso M6 x 16mm
22	4	Parafuso M6 x 38mm
23	1	Botão de Bloqueio
24	1	Conjunto de Pino e Parafuso M10 x 52mm
25	4	Porca M10
26	4	Anilha M10
27	4	Tampa Interior Quadrada de 25mm
28	1	Pino M10 x 137mm
29	2	Parafuso de Carroçaria M8 x 43mm
30	1	Pino M10 x 55mm
31	1	Base
32	1	Gancho de Suporte Direito
33	1	Gancho de Suporte Esquerdo
34	3	Adaptador de Pesos
35	2	Anilha de Zinco M8
36	2	Porca de Zinco M8
37	3	Clipe de Pesos
38	4	Tampa Interior Redonda de 19mm
39	1	Tampa Interior Quadrada de 30mm x 2mm
40	1	Braço Volante Esquerdo
41	1	Braço Volante Direito
42	2	Cavilha de Bloqueio
43	2	Almofada de Acolchoamento Pequena
44	2	Tubo do Acolchoamento Curto
45	2	Amortecedor
46	2	Cobertura do Amortecedor
47	2	Porca de Orelhas
48	1	Apoio para Bíceps
49	1	Coluna do Apoio para Bíceps
50	4	Bucha
51	2	Pino M10 x 125mm
52	1	Botão do Apoio para Bíceps
53	2	Tampa Interior Redonda de 19mm x 1mm
54	2	Parafuso de Carroçaria M8 x 38mm
*	–	Manual do Utilizador
*	–	Guia de Exercício
*	–	Pacote de Massa Lubrificante
*	–	Ferramenta de Montagem

Nota: As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio. Para obter informações sobre a encomenda de peças de substituição, consulte a contracapa deste manual. *Estas peças não estão ilustradas.

DIAGRAMA AMPLIADO—Modelo nº WEEVBE9909.0

R0709A



ENCOMENDAR PEÇAS DE SUBSTITUIÇÃO

Para encomendar peças de substituição, consulte a capa deste manual. Para nos ajudar a prestar-lhe assistência, esteja preparado para nos fornecer as seguintes informações quando nos contactar:

- o número de modelo e o número de série do produto (consulte a capa deste manual)
- o nome do produto (consulte a capa deste manual)
- o número de código e a descrição da(s) peça(s) de substituição (consulte a LISTA DE PEÇAS e o DIAGRAMA AMPLIADO, na parte final deste manual)

Nº de Peça 279552 R0709A

Impresso na China © 2009 ICON IP, Inc.